

きどろきと友・歩  
③ ニュース

# 間もなくオープン 内覧会、予約受付中

## 機能訓練特化型デイサービス

小杉神社のすぐ近くに12月14日(水)、機能訓練特化型デイサービス『歩・友(フオーユー)とどろき』がオープンする。現在、12月1日(木)から開催される内覧会の参加を電話で受付中。希

望者には送迎有。「おひとりでもご家族とでも、お気軽に見学にお越しください」

### 無理なく健康維持を

同施設は小規模3時間型デイサービス。介護予防運

12月1日(木)～9日(金) 10:00～16:00 (土・日を除く)

## 内覧会開催

12月12日(月)、13日(火)  
ケアマネジャー向け  
説明会開催

アクセス

小杉御殿町1-893-31  
(小杉神社近く)

申込みは下記へ



機能訓練特化型デイサービス

## 歩・友とどろき

フオーユー

# 2 0120-150-596

受付時間 午前9時～午後5時(土・日を除く)

包括的高齢者運動  
トレーニング(CGT)

利用  
時間

3時間15分

定員

10名

運営：京浜商事株式会社(中原区丸子通1-610-1)

動指導員のもと、マシンを使った最適な負荷のトレーニングで個人に合った運動ができる。座ったまま行うので体重を支える必要が少なく、安心して訓練が可能。「寝たきり、閉じこもり、認知症の予防に。楽しみながら身体を動かしましょう」。詳細は左記へ。