

きどろき  
と友歩  
② ス  
ニ

# 運動機能を高める デイサービス開所

12月1日～9日 内覧会開催

等々力陸上競技場や小杉神社のすぐ近くに12月14日、地域密着型の介護施設をコンセプトとした機能訓練特化型デイサービス『歩・友(フォーユー)』とどろき』がオープンする。運

営するのは区内で創業59年の京浜商事(株)。12月1日から内覧会が開催され、機能回復訓練の体験や、各種サービスの詳細な説明を受けることができる。

『介護無し』目指して

同施設のプロゲラムは東京都健康長寿医療センター

12月1日(木)～9日(金)  
(土・日を除く)  
内覧会開催  
12月12日(月)、13日(火)  
ケアマネージャーへの説明会開催予定  
申込みは下記へ

アクセス 小杉御殿町1-893-31  
(小杉神社近く)  
地図 等々力陸上競技場  
等々力デニスコート  
ココ  
小杉神社  
送迎あり



機能訓練特化型デイサービス  
歩・友とどろき  
フォーユー

2 0120-150-596  
受付時間 午前9時～午後5時(土・日を除く)

包括的高齢者運動 トレーニング(CGT) 利用時間 3時間15分 定員 10名

運営:京浜商事株式会社(中原区丸子通1-610-1)

の大淵修一氏が考案したものの。マシンを使った最適な負荷のトレーニングで運動機能を向上させ、寝たきりや認知症の予防につなげ、体の悩み相談も受けてくれる。経験豊かなスタッフからは「あなたのために」を合言葉に「介護なし」を目指し、開所準備を進めている。